

阪堺病院 S.C.A.

(ストレングス&コンディショニングアカデミー)

当施設は医療に強いトレーニングジムです。

お客様の目標達成を安心安全にサポートできますように、理学療法士、柔道整復士、アスレティックトレーナーなどさまざまなトレーナーをご用意しております。

トレーニングのメニューは専門のスタッフがお客様一人一人のオーダーメイドのメニューをお作りいたします。

健康増進施設認定 指定運動療法施設認定

健康増進のための運動を安全かつ適切に行うことのできる施設です。

運動した場合にかかる利用料が医療費控除対象として申請することができます。但し、医師からの処方が出された方に限ります。



Group lesson

月に1度のパーソナルトレーニングがある他、会員様はもちろん、ビジター様もご参加いただけるグループレッスンなどのイベントも開催しております。

皆様に通いやすいプランをご提供いたします。

主宰 立花 龍司

- 経歴-
- ・筑波大学大学院修士課程修了
- ・所属団体 (1989～2009年)
- ・NPO近鉄バファローズ
- ・千葉ロッテマリーンズ
- ・東北楽天ゴールデンイーグルス
- ・MLBニューヨークメッツ
- ・NIKEアドバイザー (1996年～)
- ・筑波大学野球部研究員 (2017年～)
- ・阪堺病院S.C.A.主宰 (2001年～)
- ・タチリュウコンディショニングジム設立 (2010年～)

営業時間

平日 9:00～21:00 (受付終了 20:00)
金 9:00～17:00 (受付終了 16:00)
土 9:00～13:00 (受付終了 12:00)
休館 日・祝・年末年始

お問い合わせ

TEL 072-233-3252

場所

阪堺病院内 南館2階

Staff



高田 直則 Takada Naonori

CSCS

いくつになっても美しく、かっこよく、心と体の健康をサポートします。



片岡 海人 Kataoka Kaito

JSP0-AT / 健康運動指導士

自分至上最高のカラダになって、最高の人生を目指しましょう!



玄 侑奈 Gen Yuna

柔道整復師 / PHI Pilates instructor

理想の自分になれるように、サポートさせていただきます。一緒に楽しみましょう!



中野 大地 Nakano Daiichi

健康運動実践指導者

丈夫でしなやかに動かせれる健康な体になれるように僕と一緒に頑張りましょう!



高山 勇生 Takayama Yuki

柔道整復師

身体の使い方が変われば痛みが楽になります。楽しい人生に向けて身体と一緒に変えていきましょう!



川村 進之介 Kawamura Shinnosuke

理学療法士

運動は健康を保つために必ず必要なものだと思います。健康な身体作りのサポートをさせていただきます。



児島 聖羅 Kojima Seira

ピラティスインストラクター

新しい目標を作って、身も心も充実できるように楽しくチャレンジしていきましょう!



坂口 達哉 Sakaguchi Tatsuya

CSCS / CES

皆様に喜んでもらえるよう全力でサポートいたします!共に頑張りましょう!

入会金 ¥3,300- メディカル 無料

一般

月会費

スタンダード

月~木 9時~21時

金 9時~17時 土 9時~13時

施設利用&パーソナルトレーニング1回

¥11,000-
(¥7,700-)

メディカル

月~金 13時~16時

施設利用&パーソナルトレーニング2回

シェイプアップ

月~木 9時~21時

金 9時~17時 土 9時~13時

パーソナルトレーニング8回 (30分/回)

¥16,500-
(¥8,800-)

学生 (小学4年生~高校3年生)

月会費

グロース

月~木 14時~21時

金 14時~17時 土 9時~12時

月8回:9回目以降¥1,100-/回

月4回:5回目以降¥1,650-/回

¥11,000-/8回
(¥7,700-)

¥7,700-/4回

【パーソナル料金】

1回利用

6回利用

一般

会員

¥5,500-

¥29,700-

ビジター

¥7,700-

-

学生

会員

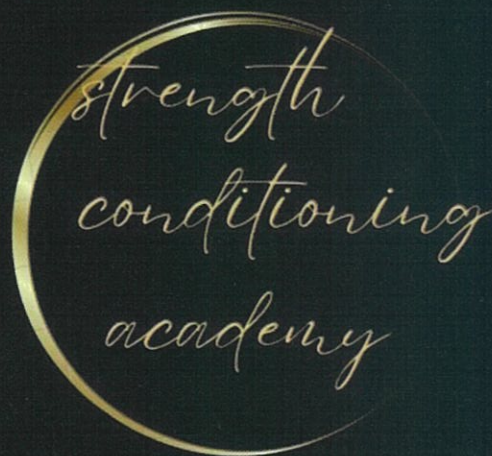
¥3,850-

¥20,790-

ビジター

トレーナー指名料:スタンダード¥2,000-/入会時・変更時
シェイプアップ¥500-/回

- ・入会後の初回施設利用はパーソナルトレーニング(45分間)を行います。
- ・パーソナルトレーニングは完全予約制となります。
- ・入会日が16日以降の場合、月会費が()内の割引価格となります。
- ・ご家族での入会の場合、家族割引¥500-/人が適応になります。
- ・入会者が未成年の場合は親権者の同意が必要になります。
- ・チケットは有効期限(発効から6か月)がございます。
- ・大学生のパーソナルトレーニングは学生料金となります。
- ・ピッチング・バッティング指導を実施する場合は専門のスタッフが対応いたします。
- ・2か月休会されますと自動退会となり再度入会が必要となります。



阪堺病院S.C.A.

ストレンクス&コンディショニングアカデミー